

Nicht immer verläuft die Jobsuche erfolglos, weil die Bewerbungsunterlagen unvollständig sind, formale Fehler gemacht wurden oder die Qualifikationen nicht den Anforderungen des Unternehmens entsprechen. Es kann auch das eigene Verhalten in Vorstellungsgesprächen dazu führen, dass Sie bisher gegen Ihre Mitbewerber keine Chance hatten. Vielleicht fühlten Sie sich nicht ausreichend oder falsch vorbereitet, zeigten sich unsicher, fanden für Lücken im Lebenslauf keine plausible Erklärung?

Hier setzt das Einzelcoaching an. Selbstverständlich werden auch Ihre Bewerbungsunterlagen optimiert, so dass formale oder inhaltliche Fehler keine Hürden mehr sind. Doch nicht nur eine aussagekräftige Bewerbung auf dem aktuellsten Stand, sondern auch das eigene Selbstverständnis spielt eine große Rolle. Im intensiven Austausch mit mir werden Sie dazu befähigt, potentielle Arbeitgeber gezielter anzusprechen und Ihr eigenes Bewerberverhalten besser zu reflektieren.

Dazu entwickeln Sie im ersten Schritt Ihrer Biographie sowie Ihren Stärken und Schwächen entsprechend realistische mittel- und langfristige berufliche Ziele. Ich unterstützw Sie bei der Entwicklung einer optimalen Bewerbungsstrategie.

## Bewerbungstraining

Vorbereitung | Fokus | Ergebnis



### Carsten Ohm

Wertherstr. 6  
32130 Enger

## SeelenRaum

Coaching | Lebensberatung | Seelsorge

Carsten Ohm

 0155 6506 2849

 [meinseelenraum@t-online.de](mailto:meinseelenraum@t-online.de)

## Bewerbungstraining

Vorbereitung | Fokus | Ergebnis



### Carsten Ohm

Psychologischer Berater  
Mental Health Coach  
Jobcoach

*„Wer immer tut, was er schon kann,  
bleibt immer das, was er schon ist.“*

Vorbereitung



Fokus



Ergebnis

Sie sind arbeitslos geworden und haben schon lange keine Bewerbungsunterlagen mehr erstellt. Vielleicht wird aber auch der Beruf, den Sie bisher ausgeübt haben, auf dem Arbeitsmarkt nicht mehr nachgefragt und Sie möchten/müssen sich beruflich neu orientieren.

Möglicherweise gibt es zusätzlich noch andere Probleme, die die Aufnahme einer Beschäftigung verhindern.

Gern möchte ich Sie unterstützen und biete Hilfestellung bei diesen unterschiedlichen Problemen.

### **Bewerbungsstrategie**

Wenn Sie sich beruflich neu aufstellen wollen oder müssen, brauchen Sie eine Bewerbungsstrategie. Um diese zu entwickeln, analysieren wir gemeinsam Ihren bisherigen beruflichen Weg und ermitteln Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Möglicherweise wird auch ein Perspektivwechsel notwendig. Für diese Neuorientierung ist die Erfassung des Potentials erforderlich, deshalb erfolgen:

- Testverfahren zur Bestimmung der Stärken und Schwächen
- Berufsorientierungstests zur Eröffnung neuer beruflicher Perspektiven auf der Grundlage Ihrer Interessen
- Entwicklung beruflicher Alternativen, gegebenenfalls mit Schulungsempfehlung

### **Erstellung der Bewerbungsunterlagen**

Für eine erfolgreiche Bewerbung sind aktuelle Unterlagen nach den aktuellen Standards notwendig. Deshalb werden aussagekräftige Bewerbungsunterlagen erstellt mit

- ☑ Anschreiben, Lebenslauf, Bewerbungsfotos
- ☑ Zusammenstellung der relevanten Unterlagen wie Zeugnisse, Zertifikate etc.
- ☑ E-Mail-Bewerbung
- ☑ Abstimmung der Unterlagen auf konkrete Stellenangebote
- ☑ Initiativbewerbungen
- ☑ Entwicklung alternativer Strategien

### **Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen**

Viele Bewerber sind unsicher und fürchten Vorstellungsgespräche, deshalb erfolgt

- ☑ die Bewusstmachung Ihrer Stärken
- ☑ die inhaltliche Vorbereitung mit Grundlagen der verbalen u. nonverbalen Kommunikation

Über die Grundlagen der Gesprächsführung Möchte ich Sie ebenfalls informieren.

Bei Bedarf entwickle ich mit Ihnen auch Selbstvermarktungsstrategien, damit Sie sich am Arbeitsmarkt nachhaltig besser präsentieren können.



Vielleicht sind Sie während einer längeren Zeit der Arbeitslosigkeit mutlos geworden und glauben nicht mehr an Ihren Erfolg. Durch die gemeinsame Entwicklung neuer Perspektiven, Möchte ich Ihnen Ihre Chancen am Arbeitsmarkt aufzeigen.

Manchmal können persönliche Probleme so gravierend sein, dass sie die Aufnahme einer Beschäftigung unmöglich erscheinen lassen.

Ich helfe Ihnen, Lösungen für diese Probleme zu finden. Ich unterstütze z.B. bei

- ☑ Überschuldung
- ☑ (Wieder-)Aufbau einer Tagesstruktur
- ☑ Erziehungsproblemen
- ☑ Wohnungssuche
- ☑ mangelnder Leistungsfähigkeit
- ☑ Perspektivlosigkeit
- ☑ usw.

