

## Warum externe Mitarbeiterberatung

Stress am Arbeitsplatz oder persönliche Belastungssituationen im privaten Umfeld sorgen nicht selten dafür, dass Mitarbeitende in ihrer Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft eingeschränkt sind. Signale wie Verhaltensänderungen, Leistungseinbrüche oder häufige Arbeitsausfälle zeigen Handlungsbedarfe an. Aber wie? Zum einen ist Führung gefragt, zum anderen kann eine externe Mitarbeiterberatung



Führung entlasten. Insbesondere wenn es um die Themen wie Partnerschaft, Erziehung, Pflege von Angehörigen, Umgang mit Arbeitsbelastungen, Ängsten und Konflikten geht.

Ich gehe auf individuelle Anliegen vertraulich ein und unterstütze beim Klären, berate und zeige Wege für Bewältigungsstrategien auf. Dabei obliegt es den Hilfesuchenden, ob Sie persönlich in meinem Büro oder anonym mit mir in Kontakt treten. Ich halte dafür verschiedene Kanäle offen und gewähre absolute Diskretion.

## Externe Mitarbeiterberatung Employee Assistance Program (EAP)



**Carsten Ohm**

Wertherstr. 6  
32130 Enger

Für weitere Informationen und um zu erfahren, wie Ihr Unternehmen von diesem Service profitieren kann, kontaktieren Sie mich.

## SeelenRaum

Coaching | Lebensberatung | Seelsorge  
**Carsten Ohm**

 **0155 6506 2849**

 [meinseelenraum@t-online.de](mailto:meinseelenraum@t-online.de)

*Ich freue mich darauf,  
Sie kennenzublernen!*

## Externe Mitarbeiterberatung Employee Assistance Program (EAP)



**Carsten Ohm**

Psychologischer Berater  
Mental Health Coach  
Seelsorger

**Für die Seele sorgen heißt Raum lassen  
und den eigenen Weg erkennen!**

*„Menschlichkeit braucht  
Unterstützung“*



## *Ich biete Beratung zu folgenden Themen:*

### **Gesundheit, z.B.**

- ☑ Psychische Belastungen
- ☑ Physische Belastungen
- ☑ Burnout
- ☑ Ernährung
- ☑ Bewegungsmangel/ Fehlhaltungen
- ☑ Suchtproblematiken

### **Soziales Umfeld, z.B.**

- ☑ Probleme in Partnerschaft und Familie
- ☑ Erziehungsschwierigkeiten
- ☑ Pflege von Angehörigen
- ☑ Finanzielle Probleme
- ☑ Beratung für Familienangehörige

### **Beruf, z.B.**

- ☑ Stress und Überlastungsgefühle
- ☑ Konflikte am Arbeitsplatz
- ☑ Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ☑ Älter werden im Beruf
- ☑ Umgang mit belasteten KollegInnen

## *Nutzen für Ihr Unternehmen:*

### **Gesundheit & Wohlbefinden**

Die Beratung fördert die psychische und physische Gesundheit der Beschäftigten und reduziert somit krankheitsbedingte Ausfälle und Stress.

### **Leistungsfähigkeit & Produktivität**

Indem Mitarbeitende Unterstützung bei der Bewältigung persönlicher oder beruflicher Probleme erhalten, bleibt ihre Leistungsfähigkeit gesichert und die Produktivität kann gesteigert werden.

### **Mitarbeiterbindung & -zufriedenheit**

Die Unterstützung der Mitarbeitenden in schwierigen Lebenslagen stärkt die Loyalität und Zufriedenheit und reduziert so die Fluktuation.

### **Kostenersparnis**

Eine geringere Fluktuation und weniger krankheitsbedingte Fehltage führen zu einer langfristigen Kostenersparnis für das Unternehmen.

## *Was macht die externe Mitarbeiterberatung besonders:*

### **Prävention**

Es handelt sich um eine präventive Kurzzeitberatung zur Selbsthilfe, die auf die Verbesserung der aktuellen Situation abzielt.

### **Vielseitigkeit**

Das Angebot umfasst Unterstützung zu Themen aus den Bereichen Gesundheit, Familie, Finanzen und Beruf.

### **Objektivität**

Ein externer Berater bringt eine objektive Sichtweise und spezialisierte Kenntnisse mit, die eine schnelle und effiziente Problemlösung ermöglicht.

### **Brückenfunktion**

Bei Bedarf kann eine externe Mitarbeiterberatung auch als Lotsendienst fungieren und Mitarbeitende an spezialisierte Dienste wie Psychotherapie vermitteln.

